



SPORTCHALLENGE 2.0

Ihr könnt auch zusammen über einen WhatsApp-Videoanruf Sport machen und euch gegenseitig motivieren.

Suche dir einen GegnerIn aus deiner Klasse. Mache die Sportaufgaben und trage deine Zeiten / die Anzahl der Wiederholungen ein. Dann vergleiche mit deinem GegnerIn. Der GewinnerIn kreist das Symbol ein. Wer hat die meisten Challenges gewonnen?

Mache so viele Kniebeugen wie möglich in 1 Minute. Ich habe _____ Kniebeugen geschafft!

Mache so viele Hampelmänner wie möglich in 2 Minuten. Ich habe _____ Hampelmänner geschafft.

Wie lange am Stück bist du spazieren gegangen? Ich bin _____ Stunden, _____ Minuten spazieren gegangen.

Wie viele Liegestütze (auf den Knien) schaffst du? Ich habe _____ Liegestütze geschafft.

Wie lange kannst du dich im Unterarmstütz halten? Ich habe _____ Minuten, _____ Sekunden geschafft.

Ich	Gegner